⟨(ˬ)⟩ _~Ptdl hdcn+ptd`rbm

Otmsn cdo`qshc`9 Asegúrate de mantener un tono ligero e inicia con una conversación sobre cosas que te causan repulsión. ¿Gusanos? ¿Pañales usados? ¿Arañas? ¿Plastilina? Síguele la corriente y habla sobre cosas que sean asquerosas o escalofriantes.

Sdl ``cdr`qqnkk`q9 Escribe sobre algo que te haga sentir aterrado. ¿Qué lo hace tan escalofriante?

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Bjl noqnetmchy`q9 En ocasiones, nos asustan cosas que no son realmente peligrosas. ¿Se te ocurre algo que causem iedo pero en realidad sea seguro? (Usa el reverso de esta página para escribir).

GreatSCHOOLS.org